

L'ASSOCIATION EN
RESONANCE
PRESENTE L'ATELIER
DANSE
EXPRESSIVITE ET
SENSORIALITE



***Le deuxième dimanche du
mois de 14H30 à 17H30
à Nanterre animé par
Marie TROUSSARD***



L'atelier danse :

- un temps pour soi, pour sentir, ressentir, vivre ses sensations, du corps, de soi,...se ressourcer.
- un temps pour se relier dans la présence à soi-même et aux autres.
- un temps de lâcher prise pour laisser émerger sa propre gestualité ou expressivité, se laisser danser.
- un temps pour découvrir, rencontrer l'expressivité de l'autre.
- un temps de co-création en groupe : de sa propre expressivité en résonance avec celle des autres personnes pour une danse commune, libre et singulière.

L'atelier s'adresse à des adultes de tout âge avec ou sans expérience de la danse

Marie TROUSSARD, j'aime la danse, je pratique la danse contemporaine depuis 25 ans. Je suis particulièrement sensible aux approches de la danse libre, telle Isadora

Duncan et aux explorations chorégraphiques d'Alwin Nikolaïs. Mon parcours professionnel en tant que psychomotricienne puis psychothérapeute dans le domaine sensoriel et perceptivo-moteur permettent un accompagnement sensible et respectueux dans une écoute singulière et subjective du corps.

www.marie-troussard.com/association-en-resonance/

Modalités pratiques

Dates :

les 2^{ème} dimanches du mois
de 14h30 à 17H30.

Lieu :

La grande salle de la Maison du Chemin de l'Ile. 57 boulevard du Général Leclerc, 92000 Nanterre. A 2 minutes du RER A, arrêt *nanterre ville*.

Coût de l'atelier :

40 € plus adhésion annuelle à l'association En Résonance . 30 euros tarif étudiant.
Merci de réserver à l'avance auprès de Marie Troussard.

Contacts :

Marie.Constant-Troussard@wanadoo.fr
06 71 58 92 43