

VIVRE L'EXPERIENCE DE LA COMMUNICATION AU SEIN DU COUPLE

Dimanche 8 octobre 2017 animés par Marie et Alain TROUSSARD

Une journée pour des couples afin de :

- Prendre conscience de la manière dont vous communiquez en couple (l'écoute, le partage, l'expression de la singularité).
- Expérimenter de nouvelles possibilités en la matière dans un cadre bienveillant.

Cette journée alternera les temps didactiques et les séquences expérientielles entre couple.

Elle vous permettra de mieux appréhender la différence de perception d'une même situation entre conjoints.

Elle vous donnera l'opportunité d'expérimenter différentes modalités pour exprimer cette différence et ainsi améliorer un processus de communication qui, parfois, s'est installé de manière automatique et inconsciente depuis des années.



Alain TROUSSARD est psychologue, coach et Gestalt praticien.

Marie TROUSSARD, est psychothérapeute et thérapeute au champ d'argile® .

Ils accompagnent des couples en thérapie et animent ensemble des stages de communication et de développement personnel.



CONTACTS :

Marie.Constant-Troussard@wanadoo.fr

www.marie-troussard.com

06 71 58 92 43

Alain.Troussard@homera.fr

06 33 02 53 82

COÛT : 160 €/couple